ТЕСТ АЙЗЕНКА

(Детский вариант опросника Г.Айзенка для определения типа темперамента).

Одним из методов проверки гипотезы о темпераменте может послужить Опросник Г.Айзенка, предназначенный для практического исследования экстравертированности и нейротизма детей от 10 до 15 лет.

Перед началом исследования испытуемому дается бланк для ответов (См. Табл. 7) и инструкция.

Надо внимательно следить за работой испытуемого. Если он все же собьется, следует дать ему новый бланк, попросив работать более внимательнее. Нельзя торопить испытуемого.

**Инструкция:** «Я прошу тебя ответить на данные вопросы. Они составлены так, чтобы их поняли и ты, и твои ровесники. Ответ на каждый вопрос надо записать на бланке в клеточке, над которой поставлен номер вопроса. Например, в клеточке, над которой стоит цифра 1, записывается ответ на первый вопрос.

На каждый вопрос можно отвечать только «да» или «нет». Если ты пожелаешь ответить на какой-нибудь вопрос «да», то поставь в клеточке знак «+». Если захочешь ответить «нет», то поставь знак «-». Других ответов писать не надо. Знай, что хороших и плохих ответов нет.

Обещаю также, что твои ответы буду знать только я. После обработки результатов я смогу дать тебе несколько советов».

**Обработка результатов.** Результаты можно представить на осях координат (См. рис. 2), подсчитав сумму совпадений знаков испытуемого с данными ключа (См. Табл. 8) по шкалам И-Э и

С-Н. Результаты совпадений по шкале Л суммируются отдельно. В целом же чем больше будет совпадений ответов испытуемого со знаками «+» или «-» на ключе, тем в большей мере его можно охарактеризовать как экстравертированного, эмоционально неустойчивого и неискреннего.

Наряду с этим по координатам И-Э И С-Н мы можем найти точку, которая будет локализована в одной из четвертей. Ее размещение может интерпретироваться как факт подтверждения исходной гипотезы. Предположение подтверждается тем в большей степени, чем дальше точка от центра координат, чем меньше показатель Л.

С

И

Э

Флегматик

Меланхолик

Холерик

Солегвиник

22 21 20 19

3 2 1 0

0

1

2

И т. д.

19

20

21

22

Н

**Таблица 7.**

**Бланк для ответов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

ОПРОСНИК

1. Тебе нравится находиться в шумной и веселой компании?
2. Часто ли ты нуждаешься в помощи других ребят?
3. Когда тебя о чем-нибудь спрашивают, ты, чаще всего, быстро находишь ответ?
4. Бываешь ли ты очень сердитым, раздражительным?
5. Часто ли у тебя меняется настроение?
6. Бывает такое, что тебе больше нравится быть одному, чем встречаться с другими ребятами?
7. Тебе мешают уснуть разные мысли?
8. Ты всегда выполняешь все сразу, как тебе говорят?
9. Любишь ли ты подшучивать над кем-нибудь?
10. Было ли когда-нибудь так, что тебе становилось грустно без особой причины?
11. Можешь ли ты сказать, что ты, в общем-то, очень веселый человек?
12. Ты когда-нибудь нарушал правила поведения в школе?
13. Бывает ли так, что тебя почти все раздражает?
14. Тебе нравилась бы такая работа, где все надо делать очень быстро?
15. Бывало ли когда-нибудь, что тебе доверили тайну, а ты по каким-либо причинам не смог ее сохранить?
16. Ты можешь без большого труда развеселить компанию скучающих ребят?
17. Бывает так, что твое сердце начинает сильно биться, даже если ты почти не волнуешься?
18. Если ты хочешь познакомиться с другим мальчиком (девочкой), то почти всегда первый начинаешь разговаривать?
19. Ты когда-нибудь говорил неправду?
20. Легко ли ты расстраиваешься, когда тебя ругают за что-нибудь?
21. Тебе постоянно нравится шутить и рассказывать веселые истории своим друзьям?
22. Ты иногда чувствуешь себя усталым без особой причины?
23. Ты всегда выполняешь то, что тебе говорят старшие?
24. Ты, как правило, всегда бываешь всем доволен?
25. Можешь ли ты сказать, что ты чуть-чуть более обидчивый, чем другие?
26. Тебе всегда очень нравится играть с другими ребятами?
27. Было ли когда-нибудь, что тебя просили дома помочь по хозяйству, а ты по какой-то причине не смог этого сделать?
28. Бывает, что у тебя без особой причины кружиться голова?
29. У тебя бывает временами такое чувство, что тебе все надоело?
30. Ты любишь иногда похвастаться?
31. Бывает такое, что, находясь среди других ребят, ты чаще всего молчишь?
32. Бывает, что ты так волнуешься, что не можешь усидеть на одном месте?
33. Ты обычно быстро принимаешь решение?
34. Ты шумишь иногда в классе, когда нет учителя?
35. Тебе временами снятся страшные сны?
36. Можешь ли ты веселиться, не сдерживая себя, в компании ребят?
37. Тебя легко огорчить?
38. Случалось ли тебе о ком-нибудь говорить плохо?
39. Можешь ли ты иногда сказать про себя, что ты беззаботный человек?
40. Если ты оказался в глупом положении, то потом долго расстраиваешься?
41. Ты ешь все, что тебе дают?
42. Когда тебя о чем-нибудь просят, тебе всегда бывает трудно отказаться?
43. Ты любишь всегда ходить в гости?
44. Был ли хотя бы раз в жизни такой момент, когда тебе не хотелось жить?
45. Было ли такое, что ты разговаривал грубо с родителями?
46. Как ты думаешь, тебя считают веселым человеком?
47. Ты часто отвлекаешься, когда делаешь уроки?
48. Нередко бывает так, что тебе не хочется принимать участие в общем веселье?
49. Тебе обычно бывает трудно уснуть из-за разных мыслей?
50. Ты почти всегда уверен, что справишься с делом, за которое взялся?
51. Ты нередко чувствуешь себя одиноким?
52. Ты обычно стесняешься заговаривать первым с новыми людьми?
53. Ты часто спохватываешься, когда уже поздно?
54. Когда кто-нибудь из ребят кричит на тебя, то ты тоже кричишь в ответ?
55. Бывает, что ты очень весел или печален без особой причины?
56. Тебе иногда кажется, что трудно получить настоящее удовольствие от компании ребят?

**Таблица 8.**

**Ключ к опроснику**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №вопроса | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Шкала | Э | Н | Э | Л | Н | Э | Н | Л | Э | Н | Э | Л | Н | Э |
| знак | + | + | + | - | + | - | + | + | + | + | + | - | + | + |
| №вопроса | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| Шкала | Л | Э | Н | Э | Л | Н | Э | Н | Л | Э | Н | Э | Л | Н |
| знак | - | + | + | + | - | + | + | + | + | + | + | + | - | + |
| №вопроса | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 |
| шкала | Н | Л | Э | Н | Э | Л | Н | Э | Н | Л | Э | Н | Л | Н |
| знак | + | - | - | + | + | - | + | + | - | + | + | + | + | + |
| №вопроса | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 |
| Шкала | Э | Н | Л | Э | Н | Э | Н | Э | Н | Э | Н | Э | Н | Э |
| знак | + | + | - | + | + | - | + | + | + | - | + | + | + | - |